

# **Die 8 Punkte zum 21-Tage-Programm zur Schaffung von bedingungsloser Selbstliebe und Selbstwert**

von  
Dr. Joshua David Stone

Eine der wichtigsten spirituellen Eigenschaften die im Leben entwickelt werden sollen, ist bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert! Dieses Kapitel erklärt auf einfache Art diesen Prozess und bietet ein leicht anwendbares Programm um dies zu erreichen und/oder um deine gegenwärtige Selbstliebe und Selbstwert auf das höchste Niveau bzw. auf das Spirituelle/Christus/Buddha-Niveau anzuheben. Es ist ein sehr einfacher Prozess sobald man ihn versteht, allerdings gehört dieser Prozess auch in den Bereich wo man manchmal den „Wald vor lauter Bäumen“ nicht sieht.

Es gibt 8 grundlegende Dinge, die man verstehen muss um dieses Programm zu meistern und anzuwenden!

Der erste Schlüssel, um bedingungslose Liebe und Selbstwert zu entwickeln, ist, dass du deine persönliche Kraft, bedingungslose Liebe und Weisheit zu jeder Zeit zu 100% „besitzen“ musst! Dies ist natürlich deine eigene 3-flämmige Flamme! Du kannst keine wahre, anhaltende bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert erreichen, wenn du nicht jederzeit zu 100% Anspruch auf deine persönliche Kraft und Selbst-Meisterschaft erhebst. Wenn du sie nicht beanspruchst, dann gibst du sie weg – an andere Menschen und/oder Dein eigenes Unterbewusstsein, negatives Ego und deinen Emotionskörper, der dich „auf Grund laufen lassen wird“. Das liegt nicht daran, dass sie von Natur aus böse sind, sondern weil sie keine logisches Denken haben. Sie wurden nie erschaffen um dein Leben zu kreieren und gestalten. Du selbst wurdest dazu erschaffen. Und du kannst das nicht tun, wenn du nicht zu 100% deine persönliche Kraft und Selbst-Meisterschaft in Anspruch nimmst und Kapitän deines eigenen Schiffes bist. Du erschaffst deine eigene Realität durch die Art wie du denkst. Und um weiterhin der Schöpfer und Gestalter deiner Realität zu sein musst du jeden Moment in deiner persönlichen Kraft und spirituellen Wachsamkeit ein, um negative Ego- /Angst-basierende- / auf Trennung ausgerichtete Gedanken und Gefühle abzuwehren und immer im Spirituellen/Christus/Buddha-Denken zu bleiben. Zweitens musst du dir jederzeit 100% bedingungslose Liebe dir selbst und anderen gegenüber abfordern. Um bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert aufrechtzuerhalten musst du die Einstellung der bedingungslosen Liebe in jedem Moment pflegen – ganz allgemein, also nicht nur dir selbst gegenüber sondern auch gegenüber anderen. Du kannst keine bedingungslose Liebe dir selbst gegenüber leben wenn du sie nicht auch an andere weitergibst. Drittens musst du deine Weisheit zu 100% in Anspruch nehmen! Denn bedingungslose Liebe und Selbstwert können nicht aufrechterhalten werden, wenn das nicht auch geschieht. Es bedarf großer Weisheit das innere Kind und sich selbst zu erziehen und um die 3-flämmige Flamme im Alltag in perfekter Balance zu halten. Daher ist ein Teil der ersten Lektion auch hier wieder die negativen Ego- / Angst-basierende- / auf Trennung ausgerichtete Gedanken und Gefühle aus dem Bewusstsein und Geist fernzuhalten und stattdessen beständig Spirituelle/Christus/Buddha – Gedanken und Gefühle zu bejahen. Dieser ständige Prozess wird das Unterbewusstsein umprogrammieren und die Basis zur Schaffung von bedingungsloser Selbstliebe und Selbstwert ermöglichen.

Der zweite Schlüssel ist dein inneres Kind. Um bedingungslose Liebe und Selbstwert zu entwickeln, musst du erstens lernen dein inneres Kind richtig zu erziehen. Wichtig ist hier,

das innere Kind mit „Entschlossenheit und bedingungsloser Liebe“ zu erziehen. Wie im richtigen Leben sind manche Eltern zu streng, kritisch und wertend! Auf der anderen Seite gibt es Eltern die zu verwöhnend und tolerant sind. Ideal ist hier die richtige Balance zwischen männlicher und weiblicher Energie. Beide Extreme, also sowohl übertriebenes Verwöhnen oder Kritik, verursachen einen Mangel an Selbstliebe und Selbstwert im inneren Kind und somit in dir! Wenn du zu kritisch bist, wird sich das innere Kind zurückgewiesen, geschlagen und psychologisch missbraucht fühlen. Wenn du zu verwöhnend bist wird sich dein inneres Kind austoben, verzogen werden, rebellisch und maßlos werden. Es ist deine Aufgabe immer bedingungslos liebend zu deinem inneren Kind und somit auch zu dir zu sein aber auch sehr entschlossen und diszipliniert! Das ist der Weg um ein ausgeglichenes gesundes inneres Kind und Persönlichkeitsentwicklung zu erschaffen.

Der dritte Schlüssel um bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert zu entwickeln hat mit dem Verständnis zu tun, dass es zwei Ebenen oder zwei Arten von bedingungsloser Selbstliebe und Selbstwert gibt. Es gibt die „Form“-Ebene und die „Essenz“- oder spirituelle Ebene. Du kannst keine wirkliche bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert entwickeln wenn du nicht auf beiden Ebenen arbeitest. Beginnen wir mit der „Essenz“- oder spirituellen Ebene: Die Essenz dieser spirituellen Ebene der Selbstliebe und Selbstwert ist, dass du bedingungslos liebenswert bist und bedingungslosen Wert hast weil Gott dich erschaffen hat. Du bist ein Sohn und Tochter von Gott. Du bist in Wahrheit Christus. Du bist in Wahrheit Buddha. Du bist in Wahrheit Gott. Du bist erschaffen als „Ebenbild GOTTes“. Der Mikrokosmos ist wie der Makrokosmos. So wie innen, so auch außen. Wie oben, so unten.

Geliebte Brüder und Schwestern, natürlich haben wir bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert weil GOTT uns erschaffen hat und wir im wahrsten Sinne des Wortes Inkarnationen Gottes sind. Wir könnten eine Wahl haben hinsichtlich unserer Selbstliebe und Selbstwert wenn wir uns selbst erschaffen hätten. Aber das haben wir nicht – auch wenn unser negatives Ego das glauben möchte. Wir haben uns nicht selbst erschaffen. GOTT hat uns erschaffen. Natürlich haben wir bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert. Wenn wir ein Kind aufziehen unterscheiden wir zwischen dem Kind und seinem Verhalten. Vielleicht mögen wir manchmal sein Verhalten nicht, aber wir lieben das Kind immer bedingungslos. Das lässt sich auch auf das innere Kind anwenden. Das innere Kind oder Selbst mag Dinge tun, die wir nicht mögen und es mag Lektionen geben die gelernt werden müssen, oder Fehler die berichtigt werden müssen. Dennoch lieben wir uns immer bedingungslos, wir mögen nur manchmal unser Verhalten nicht. Darin liegt eine sehr wichtige Unterscheidung. Das innere Kind und das innere Selbst sind immer wertvoll und liebenswert, denn wir sind in Wahrheit Inkarnationen von Gott im Prozess GOTT voll zu verwirklichen. Wir sind Inkarnationen Gottes, das ist eine Tatsache, aber wir haben GOTT noch nicht vollständig auf allen 352 Ebenen der integrierten Initiation verwirklicht – worum es bei dem Prozess der Evolution geht! Am Ende dieses Kapitels werde ich spezifische Affirmationen zur Entwicklung dieser „Essenz“-Ebene der bedingungslosen Selbstliebe und Selbstwert anbieten die 21 Tage praktiziert werden sollen.

Der vierte Schlüssel um bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert zu entwickeln ist das Verständnis, dass es nicht nur eine „Essenz“-Ebene im Leben gibt, wo wir bedingungslos liebenswert und wertvoll sind, sondern dass es auch eine „Form“-Ebene gibt, mit der wir uns befassen müssen. Wir müssen uns auch auf dieser zweiten Ebene gut fühlen. Wenn wir den ganzen Tag nur Drogen nehmen und Alkohol trinken, fernsehen, unsere niederen Triebe befriedigen und schlafen, und nicht einmal versuchen in unserem Alltag spirituell zu sein und

irgendetwas zu erreichen, dann hätten wir auf der „Essenz“-Ebene immer noch bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert, allerdings hätten wir diese bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert auf der „Form“-Ebene nicht. Nun ist es wichtig, dass wir hier verstehen dass Rechtschaffenheit in GOTTes Augen bereits ausreicht. GOTT erwartet, dass wir uns bemühen, ein spirituelles Leben in Ehrlichkeit und Integrität zu führen! GOTT interessiert weniger das Ergebnis sondern mehr die Bemühung. Selbst wenn du Fehler machst ist das für GOTT in Ordnung, solange du versuchst die Präsenz von GOTT in deinem täglichen Leben wahrzunehmen und zu üben. In anderen Worten ausgedrückt: versuche ein Spirituelles/Christus/Buddha-Bewusstsein in deinen Gedanken, Worten und Taten zu sein! Nun versuchen das viele Menschen, allerdings haben viele davon keine bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert! Warum ist das so? Das ist so weil sie ihre Liebenswürdigkeit und ihren Wert auf der „Essenz“-Ebene nicht bejahen. Sie haben nicht erkannt dass die Rechtschaffenheit in den Augen GOTTes bereits ausreicht. Außerdem erkennen sie auf der „Form“-Ebene in ihrem Bewusstsein nicht den Erfolg und Fortschritt den sie machen! Sie hören hingegen auf den negativen Ego- / Angst-basierenden- / auf Trennung ausgerichteten Verstand der sehr kritisch ist oder sie in Vergleiche und Konkurrenz mit anderen drängt. Wir wissen alle wie der negative Ego-Verstand Gold in Müll verwandeln kann. Er verwandelt Diamanten in Schmutz. Auch wenn du in Wahrheit von GOTTes objektiver Perspektive aus alles wunderbar machst und GOTT und deine mächtige ICH BIN Gegenwart und Höheres Selbst sehr erfreut sind über deinen Fortschritt und deine Bemühungen, so lässt dich hingegen dein negativer Ego-Verstand auf der „Form“-Ebene alle Deine Erfolge und Bemühungen vergessen. Dagegen gibt es ein sehr einfaches Heilmittel, das „Erfolgs-Tagebuch“ und das „Dankbarkeits-Tagebuch“. Das Erfolgs-Tagebuch ist der Schlüssel um bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert auf der „Form“-Ebene zu entwickeln. Du stellst einfach eine Liste zusammen in der Du alle Gründe aufschreibst warum du in deinem Leben mit dir zufrieden bist und dich gut fühlst. Du schreibst alles auf was dir nur einfällt. Führe spirituelle Dinge, intellektuelle Dinge, emotionale Ding, energetische Dinge, physische Dinge, Aktionen die du ausgeführt hast, spirituelle Leistungen, weltliche Leistungen, soziale Leistungen, Bücher die du gelesen hast, jede nur mögliche Sache die du ausgeführt hast und worüber du dich wohlfühlst. Dieses erste Erfolgs-Tagebuch ist eines für dein gesamtes Leben. Dann mache ein zweites Erfolgs-Tagebuch für alles was du im letzten Jahr, den letzten sechs Monaten, dem letzten Monat, der letzten Woche gemacht hast. Erwinnere dich daran dass deine Gedanken deine Realität erschaffen. Ist das Wasserglas halb voll oder halb leer? Wir sehen uns oft – aufgrund des negativen Egos – als halb leer und nicht als halb voll. Das Erfolgs-Tagebuch ist eines der tiefgreifendsten spirituellen Werkzeuge das jemals auf Erden erfunden wurde von dem allerdings nur wenige Menschen wissen. Es wird dich umgehend wieder in die „halb-voll“ Perspektive zurückbringen. Du wirst dich wieder auf optimistische und nicht mehr auf pessimistische Weise ansehen. Du wirst dich selbst wieder aus GOTTes Sicht sehen und nicht mehr aus der Sicht des Egos.

Nachdem du diese beiden Erfolgs-Tagebücher erstellt hast, beginne mit einem weiteren, welches dein zukünftiges Erfolgs-Tagebuch ist und führe darin all die Dinge auf die du zu erreichen planst und die sich für dich wirklich gut anfühlen! Dann mach noch ein letztes Tagebuch, dass eigentlich eine Dankbarkeits-Liste ist. Erstelle eine Liste in der Du alles aufschreibst wofür du in deinem Leben dankbar bist. Wir machen das oft zum Erntedank-Fest und es fühlt sich immer gut an, aber wir sollten das eigentlich jeden Tag machen, oder zumindestens solange bis es in unserem Unterbewusstsein zu einer Gewohnheit geworden ist dass wir so denken. Geliebte Leser, wenn ihr diese 4 Arten der Erfolgs-Tagebücher und – Listen macht, dann garantiere ich euch dass ihr euch wie eine „Million Dollar“ fühlen werdet.

Seid zum Schluss demütig und dankt GOTT und den Aufgestiegenen Meistern für all ihre Segnungen die sie euch gewähren, einschließlich eurer Gesundheit. Es gibt genug Menschen auf dieser Welt denen es viel schlechter geht als euch. Seht euch die Freiheiten an, die ihr in den Ländern habt in denen ihr lebt. Und eure körperliche Gesundheit? Es gibt Menschen denen Arme oder Beine fehlen, oder die gelähmt sind, die Aids haben, die am Krebs sterben, und die Liste könnte noch viel länger werden. Dankt GOTT für eure Segnungen. Ich bin mir sicher ihr fühlt euch schon besser nachdem ihr nur dieses Kapitel gelesen habt und die Tagebücher noch gar nicht begonnen habt. Erkennt ihr die Macht der Gedanken? Die Wahrheit ist, ihr hättet euch in eurem ganzen Leben nie schlecht fühlen müssen und ihr hättet diesen Prozess schon jederzeit in eurem Leben machen können und ihr hättet euch sehr viel besser gefühlt. Diese Art zu Denken sollte bereits von Beginn an in der Schule gelehrt werden. Die Schulkinder würden sich so viel leichter tun wenn sie mehr bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert hätten.

Ihr seht, meine geliebten Leser, nachdem ihr den Prozess mit den „Essenz“- Affirmationen und Visualisierungen und den „Form“- Affirmationen und Visualisierungen gemacht habt, werdet ihr euch für den Rest eures Lebens sehr bereichert fühlen. Und wenn ihr jemals wieder abgeleitet macht ihr einfach wieder diese Übungen und sie werden euch umgehend wieder stärken. Das große Geheimnis des Universums ist dass eure Gedanken eure Realität erschaffen. Als Kinder, Jugendliche und Erwachsene bekommen wir nur leider oft nicht die Erkenntnisse und spirituellen und psychologischen Werkzeuge die wir benötigen. Menschen auf der ganzen Welt leiden ohne Grund, wo es doch völlig unnötig ist und in Momenten geheilt werden könnte. Es ist deine Aufgabe – wenn du das 21 Tage-Programm gemeistert hast – dieses Programm an deine Familie, deine Freunde und Kollegen weiterzuleiten, es auf der ganzen Welt zu verteilen. Denn der Mangel an Selbstliebe und Selbstwert ist eines der wichtigsten psychologischen Probleme auf dieser Erde und ist die Kernursache der meisten Probleme gemeinsam mit dem „nicht-in-Besitz-nehmen“ der persönlichen Kraft!

Der fünfte Schlüssel um bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert zu entwickeln ist zu erkennen dass alles was im Leben passiert nur eine Lektion und keine Sünde ist. Fehler passieren jedem und das ist normal und unvermeidbar. Natürlich bemüht du dich nicht sie zu machen, aber wenn sie passieren ist der Schlüssel dass wir daraus etwas lernen und das Goldkörnchen der Weisheit darin finden und uns dann zu vergeben. Du kannst keine bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert entwickeln ohne Vergebung für dich selbst und Vergebung für die anderen! Ich betone auch den Punkt „Vergebung für andere“, denn die Außenwelt ist eigentlich eine Projektionsfläche für unsere eigenen Gedanken. Um sicherzustellen dass Du Selbstliebe und Selbstwert über einen langen Zeitraum bewahren kannst, musst du dir und anderen vergeben, denn alles ist GOTT und auch du bist GOTT! Indem du anderen vergibst, vergibst du eigentlich auch dir selbst! Dieser Gedanke ist ein essenzieller Bestandteil um Selbstliebe zu bewahren, ansonsten wird das Gesetz des Karmas all diese unversöhnlichen Gedanken die du gegenüber anderen hast wieder zu dir zurückbringen, was sich wiederum die persönliche Ebene der Selbstliebe auswirkt. In Wahrheit ist die Vergebung gegenüber anderen nicht nur Nächstenliebe für die anderen sondern auch für dich selbst. Dass du ihnen vergibst hat nichts mit ihnen zu tun, sondern damit dass du falsches Denken innerhalb von dir selbst korrigierst. Viele auf dieser Erde vergeben anderen aber nicht sich selbst. Das ist auch falsches Denken, denn man kann alles vergeben! Diese Welt ist nur ein Traum von GOTT! Es gibt keinen Tod. Die Erde ist nur eine spirituelle Schule wo wir erfahren ob wir uns selbst und anderen unter allen Umständen vergeben können. Wenn Jesus es am Kreuz tun kann, während er gekreuzigt

und physisch umgebracht wird, so kannst du dir selbst und allen anderen für all deine Lektionen vergeben! Darum hat er uns dieses Beispiel gezeigt! Damit dein negatives Ego nicht sagen kann, dass deine Lektionen schlimmer sind!  
Indem du deinem Selbst alle Fehler vergibst, ist auch alle Schuld erlöst und alles Bedauern!  
Indem du aus der Erfahrung lernst und einen bestimmten spirituellen Schwur machst diesen Fehler nicht wieder zu begehen, kannst du alle Schuld und Bedauern gehen lassen.  
Dir selbst nicht zu vergeben und nur ein weiterer Fehler, für den du dir dann vergeben musst.  
Wie im „Ein Kurs in Wundern“ steht: „Vergebung ist der Schlüssel zum Glücklichein“. Es gibt keine Fehler in der Geschichte der Erde, in der Geschichte des unbegrenzten Universums, der nicht zu 100% von GOTT vergeben werden kann und das ist eine Tatsache! Es ist nur das negative Ego das nachtragend ist. Das spirituelle / Christus/ Buddha-Bewusstsein sieht nichts im Leben das vergeben werden müsste, denn Fehler sind positiv und nicht negativ. Perfektion bedeutet nicht keine Fehler zu machen. Perfektion bedeutet nicht bewusst Fehler zu machen. Sogar die Aufgestiegenen Meister machen Fehler. Auf diese Art lernen wir. ES ist allerdings wahr, dass du umso weniger Fehler machen wirst, je mehr du zu einem spirituellen Meister wirst. Wie Paramahansa Yogananda sagte: „Ein Heiliger ist ein Sünder der nie aufgegeben hat!“

Der sechste Schlüssel um bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert zu entwickeln ist der Prozess der spirituellen Alchemie oder das Wandeln von Negativem in Positives. In GOTTes Augen gibt es nichts was du jemals getan hast, in diesem Leben oder einem vergangenen Leben, das nicht in etwas Positives gewandelt werden kann, ganz egal wie schlimm der Fehler war! Die Gewinnung der goldenen Körnchen der Weisheit ist natürlich ein großer Teil dieses Prozesses. Auch das Nutzen des Fehlers und der Lektion um anderen zu helfen. Verwende jeden großen Fehler den Du gemacht hast um ein Experte auf diesem Gebiet zu werden und widme einen Teil deines Lebens um anderen zu helfen nicht den gleichen Fehler zu machen. So werden Zitronen in Limonade verwandelt. Wenn ein Mensch unter Alkoholeinfluss bei einem Autounfall jemanden tötet, dann kann er sein Leben nutzen um andere Menschen zu lehren nicht zu trinken und Autozufahren. Wenn du Drogen genommen hast und darauf hin all dein Geld verloren, deine Ehre zerstört und dich deinen Kindern entfremdet hast, dann widme dein Leben der Drogenfreiheit und lehre anderen die Gefahren der Drogen indem du dich als Beispiel verwendest. Wenn du im Gefängnis warst, dann belehre Jugendlichen über Kriminalität und Gefängnis, damit du anderen helfen kannst nicht wie du zu leiden. Meine geliebten Leser, „Gnade tilgt Karma!“ Sogar König David in der Bibel begehrte eines anderen Mannes Frau und ließ ihn an die Kriegsfront versetzen, damit er getötet werde und er seine Frau besitzen könnte. David bereute seine Sünden und wurde einer der größten Könige Israels! GOTT heißt seine verlorenen Söhne und Töchter immer willkommen, egal was sie getan haben! Es ist wahr dass Karma ausgeglichen werden muss. Karma kann ausgeglichen werden durch Gnade, durch Lernen und durch Dienst. Sogar Hitler wurde vergeben, und in Wahrheit ist er eine Inkarnation von GOTT! Er wird allerdings zuerst sein spirituelles/Christus/Buddha – Bewusstsein erlangen und all sein Karma ausgleichen müssen bevor es ihm gestattet sein wird in sein spirituelles Zuhause zurückzukehren. Dies wird geschehen, denn der Göttliche Plan wird nicht vollendet sein, bevor nicht alle Seelen wieder nach Hause zurückgekehrt sind. Ich wiederhole nochmals, es gibt absolut nichts in der Geschichte des unendlichen Universums dass nicht zu 100% vergeben werden kann! Es ist nur das negative Ego dass das nicht glaubt. Jedoch lautet die Definition von GOTT „GOTT ist gleich Mensch minus Ego!“

Der siebte und letzte Schlüssel um bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert zu erreichen ist die Erkenntnis dass genauso wie wir spirituelle Eltern für unser inneres Kind und/oder inneres Selbst sind, sind GOTT und unsere mächtige ICH BIN –Gegenwart und unser Höheres Selbst unsere spirituellen Eltern! In den Huna-Lehren auf Hawaii wird das Höhere Selbst „Aumakuna“ oder „absolut vertrauenswürdige elterliche Selbst“ genannt. Genau so wie unser Höheres Selbst das „absolut vertrauenswürdige elterliche Selbst“ für uns selbst ist, müssen wir lernen das „absolut vertrauenswürdige elterliche Selbst“ für unser inneres Kind und/oder inneres Selbst zu sein!

Teil des Prozesses um bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert zu erlangen ist also dass du dir erlaubst bedingungslose Liebe von GOTT, Christus, dem heiligen Geist, deiner mächtigen ICH BIN – Gegenwart und deinem höheren Selbst zu empfangen. Du empfängst nicht nur bedingungslosen Wert von GOTT weil GOTT dich erschaffen hat und du eine Inkarnation von GOTT bist, sondern du erlaubst dir auch den Fluss von GOTTes Liebe für dich zu „spüren“. Auf diese Art liebst du als spirituelle Eltern dein inneres Kind und Selbst bedingungslos und GOTT, Christus, der heilige Geist, deine mächtige ICH BIN –Gegenwart und dein höheres Selbst lieben dich bedingungslos. Durch diesen Prozess gibst du auch bedingungslosen Wert an dein inneres Kind und Selbst weiter. Zusätzlich erhältst du den gleichen bedingungslosen Wert von GOTT! Außerdem bist du entschlossen und liebevoll mit deinem inneren Kind und Selbst, genauso wie GOTT mit uns entschlossen und bedingungslos liebevoll mit uns ist. Denn GOTT ist natürlich bedingungslos, aber er ist auch entschlossen und streng in dem Sinn, dass er universelle Gesetze geschaffen hat, und er von uns erwartet dass wir sie erlernen und befolgen. Wenn wir sie nicht befolgen und ungehorsam sind, dann verursachen wir uns Schmerzen. Diese Schmerzen sind keine Strafe, sie sind nur eine Erinnerung oder ein Signal um die Wahrheit zu suchen und um GOTTes universelle Gesetze auf der spirituellen, mentalen, emotionalen, ätherischen, physikalischen und irdischen Ebene zu verstehen!

Indem du all die obenstehenden Punkte anwendest, wandelt sich alles zum Besten in deinem Selbst und mit GOTT bevor du irgendeine Beziehung eingehst! Du bist völlig bedingungslos geliebt und wertvoll bevor du in eine Beziehung eintrittst. Deine männliche und weibliche Seite der Entschlossenheit und Liebe sind völlig ausgeglichen bevor du in eine Beziehung eintrittst. Daher wirst du keine Liebe außerhalb von dir selbst oder von anderen Menschen suchen, denn du wirst dir die Liebe selbst geben und dir erlauben sie zuerst von GOTT zu erhalten! Daher gehst du in dein Leben vollständig ermächtigt, weil du – wie wir bereits gesagt haben – deine persönliche Kraft, bedingungslose Liebe und Weisheit selbst zu 100% einfordern wirst! So gehst du in dein Leben vollständig befähigt, vollständig geliebt, vollständig ausbalanciert und vollständig in Einheit innerhalb deines Selbst! Auf diese Art wirst du keine Kraft, Liebe, Wert, Zustimmung, Annahme oder Einheit außerhalb deines Selbst suchen müssen. Weil du es bereits in deiner Beziehung zu dir selbst und in deiner Beziehung zu Gotte gefunden hast. Außerdem hast du völlig verinnerlicht, dass du in Wahrheit GOTT bist. Daher wirst du auch keine falschen Götter außerhalb deines Selbst suchen, oder Dinge vor GOTT und deinen spirituellen Weg stellen. Denn du bist dir völlig bewusst dass du GOTT bist, dass du Christus bist, dass du Buddha bist, dass du das ewige Selbst bist so wie es auch deine Brüder und Schwestern sind! Du wirst dies nicht nur in dir selbst erkennen, du wirst dies auch in deinen Brüdern und Schwestern erkennen die gemeinsam mit dir Teil von GOTT sind! Indem du das in deinen Brüdern und Schwestern siehst, stellt es sicher dass du es auch in dir selbst bewahrst, denn in Wahrheit sind sie im spirituellen Sinn ein Teil von dir. Du wirst bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert

innerhalb deiner Selbst erreicht haben und du wirst bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert an andere weitergeben und an dein größeres und weiteres spirituelles Selbst, das du als unendliches GÖTTliches Wesen in Wahrheit bist. So schließt sich der Kreis.

Das Wichtigste ist dass du im Einklang mit deinem Selbst und im Einklang mit GOTT sein wirst, was dir erlaubt im Einklang mit all deinen Beziehungen in deinem Leben zu sein. Denn du kannst nicht im Einklang mit anderen sein wenn du es nicht zuallererst mit deinem Selbst und mit GOTT bist.

Du kannst andere nicht lieben wenn du dich nicht selbst liebst. Wenn du dich nicht selbst liebst dann kannst du andere immer noch auf eine romantische Art lieben, allerdings wird die Art der Liebesbeziehung eine abhängige, unfreie und unselbstständige Liebe sein. Es wird eher eine Liebe wie eine Mutter/Sohn oder Vater/Tochter Beziehung sein, als eine gegenseitig unabhängige Erwachsener/Erwachsener Liebe sein.

Geliebte Leser, ihr seht also, wie außergewöhnlich wichtig es ist diese bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert zu entwickeln, denn sonst sucht ihr außerhalb eures Selbst danach, anstatt es in euch selbst in eurer Beziehung zu eurem Selbst und in eurer Beziehung zu GOTT zu finden!

Der letzte Schlüssel um die bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert zu bewahren ist, zu allen Zeiten deine spirituelle Wachsamkeit und die Goldene Schutzkuppel aufrecht zu erhalten. Dies ist wichtig weil es in dieser Welt viel negative Energie gibt und viele Menschen von ihrem negativen Ego gesteuert werden. Daher ist es nicht nur wichtig spirituell wachsam gegenüber dem eigenen negativen Ego zu sein, das versucht ins Bewusstsein und in den Verstand einzudringen. Es ist unbedingt notwendig die Goldene Schutzkuppel jeden Morgen, fast wie ein Kleidungsstück, anzulegen um die negative Energie anderer Menschen fern zu halten. Denn die meisten Menschen haben kein Training in spiritueller Psychologie, auch Lichtarbeiter sind manchmal sehr stark von ihrem negativen Ego gesteuert. Sie sind spirituell fortgeschritten in ihren „Lichtkörpern“, aber ihr psychologisches Selbst ist noch sehr rau und ungeschliffen, weil sie noch kein richtiges spirituelles Training hatten. Das ist nicht wirklich ihr Fehler, das ist etwas was unsere Gesellschaft in Schulen anbieten sollte. Daher gibt es immer wieder Attacken, Kritik, Bewertungen, Abwertungen, Selbstgerechtigkeit, Konkurrenzkampf, Ärger, Intoleranz, Ungeduld, Gereiztheit, Frustration und das sind natürlich alles Eigenschaften des negativen Egos. Wenn du deine Goldene Schutzkuppel nicht aufrecht erhältst, können diese negativen Ego – Gedankenformen und – Energien als negative Programmierungen der spirituellen Arbeit, die du machst, entgegenwirken. Der Schlüssel ist, diese Goldene Schutzkuppel jeden Morgen, wenn du dich physisch anziehst, aus deiner „energetischen oder ätherischen Garderobe“ zu nehmen und sie um dich anzulegen. Wenn dann andere Menschen in deiner Umgebung negative Energie manifestieren, dann gleitet diese an deiner Kuppel herunter, wie „Wasser vom Rücken einer Ente“. Oder es springt von Deiner Kuppel wie von einem „Gummipolster“ ab.

Dies, meine Geliebten Leser, ist der letzte Schlüssel um sicherzustellen dass ihr immer bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert haben werdet. Ihr erkennt aus meinen Erklärungen, dass es etwas ist, das so leicht zu verstehen ist wenn man es erst einmal verstanden hat. Jedoch ist es auch eines dieser Dinge nachdem du dein Leben lang suchen kannst und es nicht herausfindest. Ich bin sehr glücklich dass es keinen Grund gibt das Rad wieder zu erfinden und Spirit, die Aufgestiegenen Meister und ich sind sehr erfreut dass wir dir hier diesen erstaunlichen und wundersamen Prozess erklären können!

Nachdem dieser „8-Punkte-Plan zur Erreichung bedingungsloser Selbstliebe und Selbstwert“ nun erklärt wurde werden wir nun zum letzten Aspekt dieses Kapitels kommen, dem „21-Tage-Programm“, das Spirit, die Aufgestiegenen Meister und ich zusammengestellt haben um dieses Programm zu implementieren und einzuzementieren! Denn wie du weißt dauert es 21 Tage um eine neue Gewohnheit im Unterbewusstsein zu festigen. Übe alles was ich dir in diesem Kapitel gesagt habe und folge dem Programm das ich dir nun vorstellen werde, und innerhalb von 21 Tagen wirst du die Gewohnheit entwickelt haben 100% bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert zu leben. Es wird sogar zu einer Gewohnheit werden, die du dir nur schwer wieder abgewöhnen kannst. Du wirst immer spirituell wachsam sein müssen gegenüber Gedanken des negativen Egos von innerhalb und außerhalb, aber solange du wachsam bist, bist du in diesem spirituellen Bereich bestens gerüstet.

Meine Geliebten Leser, ich möchte in aller Bescheidenheit darauf hinweisen, dass dies eines der tiefgreifendsten spirituellen Integrationsprogramme ist die jemals zusammengestellt wurden um „bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert“ zu entwickeln. Es wirkt zu 100%, da es nicht auf seltsamen Ideen aufbaut, sondern auf GOTTes Gesetzen der spirituellen, mentalen, emotionalen, energetischen und physikalischen Ebenen! Integriert es selbst und dann verteilt diese Information an eure Familie, eure Freunde und Kollegen! Die Mehrheit der Welt leidet in irgendeiner Form am Mangel an Selbstliebe und Selbstwert! Dafür gibt es absolut keinen Grund, da es sehr schnell geheilt werden kann. Alleine schon das Lesen dieses Kapitels, noch vor dem Beginn des 21-Tage-Programms, hat schon etwas bewirkt. Sobald diese Prinzipien verstanden worden sind, und ihr seht wie leicht sie zu verstehen sind und wie sehr sie Sinn machen, wird sich alles zusammenfügen. Verteilt diese Information an so viele Menschen wie möglich. Indem wir zusammenarbeiten als Mitbrüder und Mitschwestern GOTTes werden wir die Welt transformieren und helfen, dass alle Söhne und Töchter GOTTes „den Frieden und die Liebe finden die das Verstehen übersteigt“

So sei es geschrieben! So soll es geschehen!  
Liebe und Licht,  
Dr. Joshua David Stone