

Affirmationen aus dem Buch: „Seelen-Psychologie“

von
Dr. Joshua David Stone

„Essenz“-Affirmationen:

Ich habe bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert weil Gott mich erschaffen hat.

Ich bin gesegnet als Sohn und Tochter von Gott.

Sei still und wisse Ich Bin Gott.

Ich bin geschaffen nach dem Abbild Gottes, deshalb bin ich würdig und liebenswert.

Ich bin Gott und weiß es und deshalb verdiene ich völlige bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert.

Ich bin, in Wahrheit der Christus, der Buddha, das ewige Selbst und deshalb habe ich bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert.

Ich bin wahrhaftig eine Inkarnation Gottes und selbst wenn ich gelegentlich Fehler mach, beeinflusst das nicht meine angeborene bedingungslose Selbstliebe und Selbstwert.

Affirmationen der Selbstliebe:

Ich liebe mich und vergebe mir für alle meine Fehler vollkommen, da ich jetzt erkenne, dass Fehler etwas Positives und nichts Negatives sind.

Ich erkenne nun vollständig an, dass ich wertvoll bin, da Gott mich erschaffen hat, und dass ich nichts dafür tun muss.

Ich weiß, dass ich der Diamant bin und nicht der Schmutz auf ihm.

Mein Selbstwert ist unveränderlich positiv, da er ein spirituelles Erbe ist. ER hängt weder von meinem Erfolg, noch von meinen Fehlern ab.

Ich erkenne nun an, dass ich als Mensch völlig wertvoll bin, ob ich die Lektionen meines Lebens lerne oder nicht.

Ich anerkenne nun, dass alles, was jemals in meinem Leben geschehen ist, positiv war, denn es enthielt alle Lektionen, die ich zu lernen hatte.

Ich lebe im Jetzt und halte mir nicht länger meine Vergangenheit vor.

Hiermit wähle ich es, mich selbst anzuerkennen, so dass ich nicht mehr umhergehen muss, um nach Anerkennung durch andere zu suchen.

Ich verdiene Liebe, denn Gott hat mich erschaffen. Meine Fehler werden mir nicht vorgeworfen.

Ich erkenne, dass alles, was im Leben geschieht, eine Lehre, eine Lektion, eine Herausforderung und eine Gelegenheit zum Wachsen ist.

Ich erkenne jetzt, dass ich das „ICH“ bin, der Entscheidungsträger, das Bewusstsein und das spirituelle Wesen, und dass dieser Teil von mir die bedingungslose Liebe zu jeder Zeit verdient.

Ich bin das Licht und nicht der Lampenschirm über der Lampe.

Ich verdiene Liebe, denn meine wahre Identität ist nicht das, was ich in meinem Leben mache. Ich bin der Entscheidungsträger von dem, was ich tue.

Ich verstehe jetzt, dass ich hier bin, um die Lektionen zu lernen und im Leben zu wachsen, doch auch wenn ich Fehler mache, bin ich noch immer liebenswert und unverändert wertvoll.

Ich wähle hiermit, mit mir selbst streng zu sein und mir bedingungslose Liebe zu schenken.

Ich bin der Meister meines Lebens, und ich beschließe, mir selbst mein bester Freund, statt mein gefährlichster Feind zu sein.

Ich wähle es, mich so zu lieben, wie Gott mich liebt – bedingungslos.

Ich wähle es jetzt, ehrlich zu verstehen, dass ich perfekt sein möchte, jedoch mit dem Verständnis, dass Fehler positiv und ein Teil meines Wachstums sind.

Ich erkenne jetzt meine wahre Identität als das „ICH“, der Entscheidungsträger, der Mensch, das spirituelle Wesen, die Seele. Ich bin vollkommen gleich mit jedem anderen Menschen auf dieser Welt.

Ich wähle es jetzt, zu erwachen und zu erkennen, dass es nur das falsche Denken meines Egos war, das für meine mangelnde Selbstliebe verantwortlich war.

Ich wähle es jetzt, die gesamten falschen Glaubenssätze, die die Gesellschaft in mich einprogrammiert hat, durch Selbstliebe zu ersetzen.

Ich wähle es jetzt anzuerkennen, dass ich und andere Liebe verdienen.

Ich wähle es jetzt zu erkennen, dass ich schuldlos und ohne Sünde bin, denn alle Fehler sind nichts anderes als Lektionen und Gelegenheiten zum Wachsen. Fehler sind in Wahrheit Perlen der Weisheit und positiv.

Ich erkenne nun, dass Gott mir meinen Missbrauch des freien Willens nicht vorwirft, warum soll ich es dann tun?

Ich liebe mich, ich vergebe mir, ich anerkenne mich und verspreche mir, mich von diesem Augenblick an eher in einer spirituellen Art zu behandeln, als in egoistischer Weise. Ich erkenne jetzt vollkommen, dass die Art in der ich denke, die Realität ist, in der ich lebe. Ich

habe in meiner selbst erschaffenen Hölle des falschen Glaubens gelebt. Ich wähle hiermit, in meinem selbsterschaffenen himmlischen Bewusstseinszustand zu leben.

Ich liebe mich selbst bedingungslos, denn ich bin ein Sohn oder eine Tochter Gottes und der Missbrauch meines freien Willens oder meines falschen Denkens wird mir nicht vorgehalten.

Kann das, was Gott erschaffen hat, nicht liebenswert und wertvoll sein?

Ich liebe mich, denn ich bin unschuldig und nicht schuldig.

Der einzige Teil in diesem Universum, der behauptet, dass ich nicht liebenswert bin, ist mein Ego. Hiermit verwerfe ich mein Ego und seine falschen Fähigkeiten und kehre zurück zur Übereinstimmung mit meinen spirituellen Fähigkeiten und meinem Selbst.

Ich wähle es hiermit ein für alle Mal, das Spiel meines Egos mit dem Namen „hast du zu tun“, in Bezug auf den Verdienst von Liebe und Wert zu entlassen. Ich erkenne jetzt völlig, dass ich immer liebenswert und wertvoll war und es immer sein werde.

Affirmationen für persönliche Kraft und die Entwicklung, zur kreativen Ursache zu werden:

Ich bin die Kraft, der Meister und die Ursache meiner Eigenschaften, meiner Gefühle und meines Verhaltens.

Ich bin zu jeder Zeit 100% kraftvoll, liebevoll und ausgeglichen.

Ich bin kraftvoll, ganz und vollkommen mit mir selbst.

Ich habe Vorlieben, aber keine Bindungen.

Ich bin zu 100% kraftvoll und entschieden in allem was ich tue.

Ich habe die vollkommene Meisterschaft und Kontrolle über alle Energien im Dienst an einer liebevollen, spirituellen Aufgabe.

Ich bin der Meister und Direktor meines Lebens, und mein Unterbewusstsein ist mein Freund und Diener.

Ich bin das Zentrum reinen Selbstbewusstseins und des Willens, mit der Fähigkeit, meine Energien dorthin zu leiten, wo immer ich es wünsche.

Ich bin zu jeder Zeit kraftvoll, zentriert und liebevoll.

Ich bin zu jeder Zeit kraftvoll und zentriert, und erlaube nichts und niemandem in diesem äußeren Universum, mich aus meinem Gleichgewicht und meiner Mitte zu bringen.

Ich haben 100% meiner persönlichen Kraft und ich gelobe, dass ich diese niemals wieder meinem Unterbewusstsein oder anderen Menschen abgeben werde.

Ich habe vollkommene Selbstkontrolle und Selbstmeisterschaft in allem was ich tue.

Affirmationen für emotionale Unverletzbarkeit:

Ich bin zu 100% unverletzbar gegenüber der negativen Energie von anderen. Die negative Energie von anderen perlt an mir ab, wie das Wasser vom Federkleid einer Ente.

Ich bin die Ursache meiner Gefühle – nicht die anderen Menschen. Ich werde diesen nicht länger die Kraft über mich geben. Die negative Energie der anderen prallt an mir ab.

Ich höre, was andere Menschen über mich sagen, doch ich lasse nur das in mich dringen, was ich wähle.

Die einzige Auswirkung, die die negative Energie von anderen Menschen auf mich hat ist, dass ich ihnen einfach gestatte, diese Energien auszusenden. Ich wähle hiermit, nie wieder davon betroffen zu sein.