

Du bereitest dich vor wie auf eine Meditation und bist in deinem Herz gut verankert.

Du konzentrierst dich auf dein zwanghaftes Verhalten (Sucht), von dem du dich befreien möchtest und bittest um göttliche Führung und Heilung auf allen Ebenen.

Du gehst in den inneren Raum (dort wo du auch den 4 Körpern begegnest).
Falls Du den inneren Raum noch nicht kennst, empfehle ich Dir die Meditation „Harmonisierung der 4 Körpererebenen“ (<http://wegedeslichts.net/extra/>) zu machen.

Auf dem Tisch steht eine Flasche, die deine tiefsten, negativsten Zwangsmuster, Abhängigkeiten und Verschleierungen verkörpert.

Beantworte die folgenden Fragen schriftlich:

- ∞ Was passiert, wenn sich diese Flasche deinem Herz nähert?
(Es zeigen sich die unbewussten Egoreaktionen auf negative Energien.)
- ∞ Was passiert und verändert sich, wenn du die Flasche angreifst?
- ∞ Was ist in der Flasche drin? (geh hinein!)
- ∞ Was glorifiziere ich?
- ∞ Was ist so wertvoll an der Flasche?
- ∞ Glaubst du das die ‚Flasche‘ (Sucht) dich heilt?
- ∞ Lässt sie dich glauben, dass sie dir Kraft gibt?
- ∞ Wo soll dich die Sucht hinführen?
- ∞ Warum ist Vernebelung so schön und gut?
- ∞ Was glaubst du, dass du damit erfährst?
- ∞ Was glaubst du im Nebel zu finden, was macht ihn so anziehend?
- ∞ Sind die guten Gefühle wirklich echt oder nur Vorgaukelungen des Egos?
- ∞ Wie manipuliert dich dein Ego?
- ∞ Welche abgetrennte Subpersönlichkeit taucht aus dem Nebel auf?
- ∞ Was sind ihre Ziele, Sehnsüchte, tiefsten Wünsche (näher darauf eingehen)?
- ∞ Was braucht der getrennte Teil?
- ∞ Findet er die Sucht gut?
- ∞ Was glaubt er damit erreichen zu können?
- ∞ Was traust du dich im Zustand des Rausches, was du sonst nicht tun würdest?
- ∞ Welche ungelebten, verdrängten Sehnsüchte tauchen auf (Kiste, reinschauen)?
- ∞ Wieviel Anerkennung braucht das Ego, bis es glücklich ist?
- ∞ Welche unangenehmen Gefühle tauchen auf, wenn du deine Sehnsüchte und die Sucht völlig loslassen müsstest?
- ∞ Von welchen negativen Gefühlen flüchtest du durch die Sucht/Zwangsverhalten?

Bitte abschließend dein spirituelles Heilerteam um Transformation und Heilung all dieser negativen Energien, negativen Gedanken, Gefühle Erinnerungen, Speicherungen auf allen Ebenen und Zeitzonen. Und bitte danach um Verbindung mit dem Urlicht des göttlichen Vaters und der Ur liebe der göttlichen Mutter.

Bitte deine Göttliche Ich-Bin-Gegenwart deine unbewussten und bewussten Verstandesebenen mit dem höchsten Wissen deiner Göttlichen Ich-Bin-Gegenwart zu erfüllen.
Erteile deinem Ego den Befehl, sobald negative Gedanken auftauchen diese sofort zu stoppen, alle negativen Energien, die damit verbunden mit der violetten Flamme zu transformieren und durch die höchste Weisheit deiner Göttlichen Ich-Bin-Gegenwart zu ersetzen.

Bedanke dich bei den Meistern für ihre Hilfe und Unterstützung und sieh dich selbst als frei und erlöst.